

**FRÜHJAHR |  
2025 |**

# **LESEN UND SCHREIBEN**

## **FÜR ERWACHSENE**



# Herzlich willkommen

Die Hamburger Volkshochschule bietet seit über 30 Jahren Kurse an, in denen Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch sprechende Erwachsene das Lesen, Schreiben, Rechnen, Englisch und den Umgang mit dem Computer lernen können.

Die Gruppen sind klein und treffen sich ein- bis zweimal pro Woche.

Gelernt wird ohne Zeit- und Leistungsdruck, dafür aber mit viel Freude an der Sache!

Unsere Kursleitenden sind erfahren, achten auf das jeweilige persönliche Lerntempo der Teilnehmenden und schaffen eine vertrauensvolle Lernatmosphäre.

Die Teilnahme an den Kursen ist nach einer persönlichen Beratung jederzeit möglich.

Fast alle unserer Grundbildungskurse sind übrigens **kostenfrei** für alle Teilnehmenden!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Impressum

### Herausgeber

Hamburger Volkshochschule  
Uwe Grieger, Direktor  
Schanzenstraße 75–77 | 20357 Hamburg

# Inhalt

<b>Das Zentrum für Grundbildung</b>	4
<b>Lernorte</b>	5
<b>Unsere Angebote</b>	6
<b>Lesen und Schreiben Stufe 1</b>	8
<b>Lesen und Schreiben Stufe 2</b>	11
<b>Lesen und Schreiben Stufe 3</b>	15
<b>Lesen und Schreiben Stufe 4</b>	17
<b>LernTreffs</b>	18
<b>Englisch und Rechnen</b>	21
<b>Lernen mit Behinderungen</b>	24
<b>Rechtschreibung und Zeichensetzung</b>	28
<b>Gramatik und Kommasetzung</b>	29
<b>Schreib-Lust</b>	30
<b>Mitmachen:</b>	
<b>Das Alpha-Team (Selbsthilfegruppe)</b>	31

## Redaktion

Karin Bauermeister, Kerstin Wolf,  
Susanne Kiendl, VHS

## Grafik

Britta Bendix, VHS  
Jan Nazim Karadas, VHS

## Illustrationen

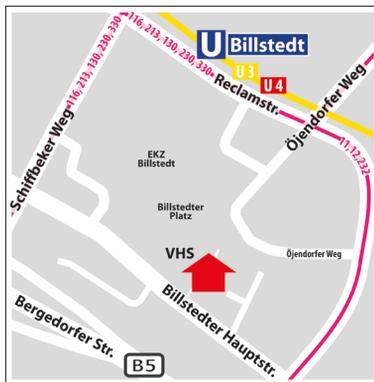
Rita Luizink, VHS-Kursleiterin  
**Druck**  
WirmachenDruck

# Grundbildung

## Zentrum für Grundbildung

Billstedter Hauptstraße 69a  
(Hofgebäude)  
22111 Hamburg  
040/427312086  
E-Mail: [grundbildung@vhs-hamburg.de](mailto:grundbildung@vhs-hamburg.de)  
[www.vhs-hamburg.de](http://www.vhs-hamburg.de)

## Lageplan



Das gesamte Kursangebot der  
Hamburger Volkshochschule  
finden Sie unter:  
[www.vhs-hamburg.de](http://www.vhs-hamburg.de)

# Lernorte

**VHS-Haus Billstedt**  
Billstedter Hauptstraße 69a, 22111 Hamburg

**VHS-Zentrum Mitte**  
Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg

**VHS-Haus Dr. Alberto Jonas**  
Karolinenstraße 35, 20357 Hamburg

**VHS-Zentrum Harburg**  
Eddelbüttelstraße 47a, 21073 Hamburg

**VHS-Zentrum Nord**  
Poppenhusenstraße 12, 22305 Hamburg

**VHS-Zentrum West**  
Waitzstraße 31, 22607 Hamburg

**VHS-Zentrum Ost**  
Berner Heerweg 183, 22159 Hamburg

**KAROLA e.V.**  
Beckstraße 2, 20357 Hamburg

**Berufliche Schule Uferstraße**  
Uferstraße 9, 22081 Hamburg  
(Eingang Richardstraße 59)

**Berufliche Schule Anckelmannstraße**  
Anckelmannstraße 10, 20537 Hamburg

**Leben mit Behinderung Hamburg**  
Südring 36, 22303 Hamburg

**Bücherhalle am Osdorfer Born**  
Kroonhorst 11, 22549 Hamburg

**Via e.V.**  
Reetwerder 21, 21029 Hamburg

**Hamburger Arbeitsassistentz**  
Schulterblatt 36, 20357 Hamburg

**Bücherhalle Bergedorf Körperhaus**  
Holzhude 1, 21029 Hamburg

**Haus der Familie**  
Bei der Schilleroper 15, 22767 Hamburg

# Unsere Angebote

Wir bieten Kurse im Lesen und Schreiben auf vier Stufen an.

<b>Lesen und Schreiben Stufe 1</b>	Für Menschen, die keine oder kaum Buchstabenkenntnisse haben, die deshalb gar nicht oder nur wenig lesen und schreiben können und starke Rechtschreibschwierigkeiten haben.
<b>Lesen und Schreiben Stufe 2</b>	Für Menschen, die alle Buchstaben kennen und einzelne Wörter lesen oder schreiben können, die beim Schreiben von ganzen Sätzen jedoch große Rechtschreibschwierigkeiten haben.
<b>Lesen und Schreiben Stufe 3</b>	Für Menschen, die einzelne Sätze lesen und schreiben können, dabei jedoch viele Fehler machen.
<b>Lesen und Schreiben Stufe 4</b>	Für Menschen, die Texte lesen und schreiben können, dabei jedoch unsicher sind, Lernblockaden haben und Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung aufweisen.

## Rechnen und Englisch

Auch für Menschen, die das Rechnen (wieder) lernen wollen oder die ersten Schritte in Englisch gehen wollen, haben wir Kurse. Diese sind auf Seite 21 zu finden.

## LernTreffs

In unseren LernTreffs kann man Lesen und Schreiben am PC und im Internet lernen. Weitere Informationen finden Sie ab Seite 18

## Lernen mit Behinderungen

Menschen mit Behinderungen, die Lesen und Schreiben lernen wollen, finden ab Seite 24 die passenden Kurse. Hier arbeiten wir u.a. auch mit „Leben mit Behinderung“ zusammen.

## Grammatik, Rechtschreibung und Zeichensetzung

Daneben gibt es Kurse im Bereich Grammatik, Rechtschreibung und Zeichensetzung. Diese sind für Menschen, die gut lesen und schreiben können, aber noch etwas Unterstützung und Übung bei den Regeln brauchen. Weitere Informationen dazu ab Seite 28

Das Beratungs- und Unterstützungsangebot der Selbsthilfegruppe Alpha-Team finden Sie ab Seite 31.

# Lesen und Schreiben

## Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 1 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **keine oder kaum Buchstabenkenntnisse** haben, die deshalb gar nicht oder nur wenig lesen und schreiben können und starke Rechtschreibungsschwierigkeiten haben.

---

**Adresse:** Billstedt, VHS-Haus Billstedt

**Straße:** Billstedter Hauptstraße 69a

**Kursnummer:** 4000GRB01

**Kursleitung:** Karola Schories

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 26

**Termine:** 13

**Beginn:** 05.02.25, Mittwoch  
mittwochs, 15.30 - 17 Uhr

**Kursnummer:** 4000GRB03

**Kursleitung:** Martina Seebohm

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 26

**Termine:** 13

**Beginn:** 21.02.25, Freitag  
freitags, 15.30 - 17Uhr

# Lesen und Schreiben

## Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 1 Rechtschreibung

**Adresse:** Billstedt, VHS-Haus Billstedt

**Straße:** Billstedter Hauptstraße 69a

**Kursnummer:** 4001GRB01

**Kursleitung:** Antje Kurz

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 52

**Termine:** 26

**Beginn:** 03.02.25, Montag  
montags, 9.30 - 11.00 Uhr  
mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr



# Lesen und Schreiben

## Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 1 Rechtschreibung

Diese Kurse richten an Menschen mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **keine oder kaum Buchstabenkenntnisse** haben, die deshalb gar nicht oder nur wenig lesen und schreiben können und starke Rechtschreibschwierigkeiten haben.

---

**Adresse:** Sternschanze, KAROLA e.V.

**Straße:** Beckstraße 2

**Kursnummer:** 4001GRM02

**Kursleitung:** Cordula Koning, Anja Banner

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 52

**Termine:** 26

**Beginn:** 03.02.25, Montag

montags, 18 - 19.30 Uhr

mittwochs, 18 - 19.30 Uhr

**Adresse:** Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

**Straße:** Schanzenstraße 75

**Kursnummer:** 4001GRM03

**Kursleitung:** Angelika Pohl, Gunda Nothhorn

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 52

**Termine:** 26

**Beginn:** 04.02.25, Dienstag

dienstags, 11.30 - 13 Uhr

freitags, 11.30 - 13 Uhr

# Lesen und Schreiben

## Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 2 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **alle Buchstaben kennen** und einzelne Wörter lesen oder schreiben können, die beim Schreiben von ganzen Sätzen jedoch große Rechtschreibschwierigkeiten haben.

---

**Adresse:** Billstedt, VHS-Haus Billstedt

**Straße:** Billstedter Hauptstraße 69a

**Kursnummer:** 4002GRB01

**Kursleitung:** Ulrieke Kortüm

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 52

**Termine:** 26

**Beginn:** 04.02.25, Dienstag

dienstags, 16 - 17.30 Uhr

donnerstags, 16 - 17.30 Uhr

**Adresse:** Farmsen, VHS-Zentrum Ost

**Straße:** Berner Heerweg 183

**Kursnummer:** 4002GRO09

**Kursleitung:** Ela Rajski-Gerigk

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 39

**Termine:** 13

**Beginn:** 07.02.25, Freitag

freitags, 9.45 - 12 Uhr

# Lesen und Schreiben

## Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 2 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **alle Buchstaben kennen** und einzelne Wörter lesen oder schreiben können, die beim Schreiben von ganzen Sätzen jedoch große Rechtschreibschwierigkeiten haben.

---

**Adresse:** Harburg, VHS-Zentrum Harburg Carrée

**Straße:** Eddelbüttelstraße 47a

**Kursnummer:** 4002GRH08

**Kursleitung:** Bettina Baltes

**Kosten:** kostenfrei

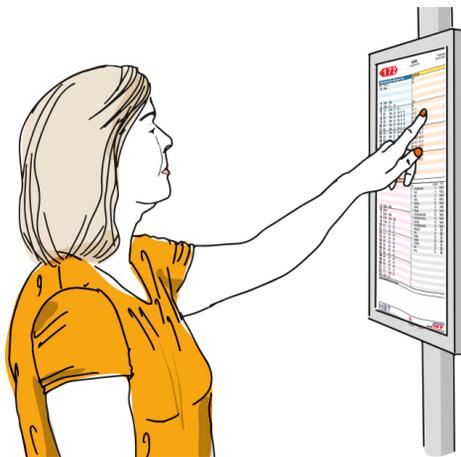
**Unterrichtsstunden:** 26

**Termine:** 13

**Beginn:** 03.02.25, Montag

montags, 17.00 - 18.30 Uhr

mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr



# Lesen und Schreiben

## Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 2 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **alle Buchstaben kennen** und einzelne Wörter lesen oder schreiben können, die beim Schreiben von ganzen Sätzen jedoch große Rechtschreibschwierigkeiten haben.

---

**Adresse:** Sternschanze, VHS-Haus Dr. Alberto

**Straße:** Karolinenstr.35

**Kursnummer:** 4002GRM05

**Kursleitung:** Frank Tiedemann

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 52

**Termine:** 26

**Beginn:** 03.02.25, Montag

mittwochs, 18.30 - 20 Uhr

montags, 18.30 - 20 Uhr

**Adresse:** Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

**Straße:** Schanzenstraße 75

**Kursnummer:** 4002GRM06

**Kursleitung:** Angelika Pohl, Gunda Nothhorn

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 52

**Termine:** 26

**Beginn:** 04.02.25, Dienstag

dienstags, 9.45 - 11.15 Uhr

freitags, 9.45 - 11.15 Uhr

## Lesen und Schreiben

### Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 2 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **alle Buchstaben kennen** und einzelne Wörter lesen oder schreiben können, die beim Schreiben von ganzen Sätzen jedoch große Rechtschreibschwierigkeiten haben.

---

**Adresse:** Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

**Straße:** Schanzenstraße 75

**Kursnummer:** 4002GRM02

**Kursleitung:** Brigitte Trapp

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 39

**Termine:** 13

**Beginn:** 05.02.25, Mittwoch

mittwochs, 18. - 20.15 Uhr

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Erwachsene mit Deutsch als Zweitsprache, die zusätzlich zum Lesen und Schreiben auch ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

**Adresse:** Sternschanze, VHS-Haus Dr. Alberto

**Straße:** Karolinenstr.35

**Kursnummer:** 4002GRM03

**Kursleitung:** Louisa Friedrich

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 39

**Termine:** 13

**Beginn:** 04.02.25, Dienstag

dienstags, 9.30 - 11:45 Uhr

## Lesen und Schreiben

### Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 3 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **einzelne Sätze lesen und schreiben können**, dabei jedoch viele Fehler machen.

---

**Adresse:** Sternschanze, VHS-Haus Dr. Alberto

**Straße:** Karolinenstr.35

**Kursnummer:** 4003GRM04

**Kursleitung:** Frank Tiedemann

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 52

**Termine:** 26

**Beginn:** 03.02.25, Montag

montags, 17 - 18.30 Uhr

mittwochs, 17- 18.30 Uhr

**Adresse:** Barmbek,

Berufliche Schule Uferstraße (BS29)

**Straße:** Richardstraße 59,

(Gebäudeeingang gleich links)

**Kursnummer:** 4003GRN10

**Kursleitung:** Brigitte Trapp

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 39

**Termine:** 13

**Beginn:** 03.02.25, Montag

montags, 18.00 - 20.15 Uhr

## Lesen und Schreiben

### Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 3 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **einzelne Sätze lesen und schreiben können**, dabei jedoch viele Fehler machen.

---

**Adresse:** Billstedt, VHS-Haus Billstedt

**Straße:** Billstedter Hauptstraße 69a

**Kursnummer:** 4003GRB03

**Kursleitung:** Katrin Hübner

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 52

**Termine:** 26

**Beginn:** 04.02.25, Dienstag

dienstags, 16.15 - 17.45 Uhr

donnerstags, 15:30 - 17:00 Uhr



## Lesen und Schreiben

### Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 4 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **Texte lesen und schreiben können**, dabei jedoch unsicher sind, Lernblockaden haben und Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung aufweisen.

---

Diese Kurse sind auch für Legastheniker geeignet.

---

**Adresse:** Billstedt, VHS-Haus Billstedt

**Straße:** Billstedter Hauptstraße 69a

**Kursnummer:** 4004GRB04

**Kursleitung:** Karola Schories

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 39

**Termine:** 13

**Beginn:** 05.02.25, Mittwoch

mittwochs, 17.15 - 19.30 Uhr

**Adresse:** Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

**Straße:** Schanzenstraße 75

**Kursnummer:** 4004GRM03

**Kursleitung:** Angelika Pohl

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 39

**Termine:** 13

**Beginn:** 06.02.25, Donnerstag

donnerstags, 17.00 - 19.15 Uhr

## LernTreffs

### Lesen und Schreiben lernen am PC und im Internet

In unseren LernTreffs können Sie im Lernportal [www.vhs-lernportal.de](http://www.vhs-lernportal.de) des Deutschen Volkshochschulverbandes selbstständig lernen.

Lesen, Schreiben, Rechnen oder für den Hauptschulabschluss Grundlagen in Deutsch, Englisch und Mathematik wiederholen. All das tun Sie in Ihrem eigenen Tempo. Bei Fragen helfen Ihnen unsere fachkundigen Kursleitungen gerne. Neueinsteiger bekommen ein Passwort und werden in das Programm eingeführt. Es besteht auch die Möglichkeit andere PC-Lernprogramme kennenzulernen.

**Adresse:** St. Pauli, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas

**Straße:** Karolinenstraße 35

**Kursnummer:** 4122GRM03

**Kursleitung:** Edith Neuner

**Kosten:** kostenfrei

**Beginn:** 09.01.25, Donnerstag

donnerstags, 16.45 - 18.15 Uhr

**Adresse:** Osdorf, Bücherhalle Osdorfer Born

**Straße:** Kroonhorst 11

**Kursnummer:** 4122GRW02

**Kursleitung:** Frank Tiedemann

**Kosten:** kostenfrei

**Beginn:** 07.01.25, Dienstag

dienstags, 13.45 - 16 Uhr

## LernTreffs

### Lesen und Schreiben lernen am PC und im Internet

**Adresse:** Sternschanze ,  
Hamburger Arbeitsassistentz

**Straße:** Schulterblatt 36

**Kursnummer:** 4122GRM04

**Kursleitung:** Mohsen Aryan

**Kosten:** kostenfrei

**Beginn:** 06.01.25, Montag

montags, 17 - 18.30 Uhr

**Adresse:** Billstedt, VHS-Haus Billstedt

**Straße:** Billstedter Hauptstraße 69a

**Kursnummer:** 4122GRB05

**Kursleitung:** Martina Seebohm

**Kosten:** kostenfrei

**Beginn:** 10.01.25, Freitag

freitags, 13.30 - 15 Uhr



## LernTreffs

### Lesen und Schreiben lernen am PC und im Internet

In unseren LernTreffs können Sie im Lernportal [www.vhs-lernportal.de](http://www.vhs-lernportal.de) des Deutschen Volkshochschulverbandes selbstständig lernen.

Lesen, Schreiben, Rechnen oder für den Hauptschulabschluss Grundlagen in Deutsch, Englisch und Mathematik wiederholen. All das tun Sie in Ihrem eigenen Tempo. Bei Fragen helfen Ihnen unsere fachkundigen Kursleitungen gerne. Neueinsteiger bekommen ein Passwort und werden in das Programm eingeführt. Es besteht auch die Möglichkeit andere PC-Lernprogramme kennenzulernen.

---

**Adresse:** Sternschanze, Haus der Familie

**Straße:** Bei der Schilleroper 15

**Kursnummer:** 4122GRM002

**Kursleitung:** Philip Mussmann

**Kosten:** kostenfrei

**Beginn:** 10.01.25, Freitag  
freitags, 11 - 13.15 Uhr

**Adresse:** Bergedorf, Bücherhalle Bergedorf

**Straße:** Holzhude 1

**Kursnummer:** 4122GRB01

**Kursleitung:** Susanne Kern

**Kosten:** kostenfrei

**Beginn:** 20.01.25, Montag  
montags 15.45 - 18 Uhr

## Englisch

### Englisch lernen ohne Schreibbarrieren

Meeting point, late night show, call center. Was heißt das und wie wird es richtig ausgesprochen? Im Kurs wird hauptsächlich gesprochen und dabei werden einfache Sätze und Redewendungen spielerisch eingeübt.

Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen und individueller Unterstützung. Wenn Sie nie Englisch in der Schule hatten, vielleicht auch keinen Hauptschulabschluss haben, Legastheniker sind, ist dieser Kurs für Sie der richtige.

Ein Einstieg ist auch in den laufenden Kurs möglich, rufen Sie 040/427312086 an.

---

**Adresse:** Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

**Straße:** Schanzenstraße 75

**Kursnummer:** 4100GRM01

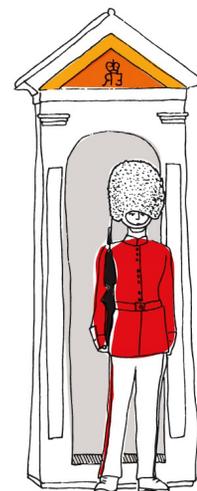
**Kursleitung:** Barbara Kern

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 20

**Termine:** 10

**Beginn:** 04.03.25, Dienstag  
dienstags, 15.00 - 16.30 Uhr



# Rechnen

## Rechnen - in Ruhe und mit Spaß

Der Kurs ist für alle, die mit Spiel und Spaß das

- Zusammenzählen
- Abziehen
- Malnehmen
- Teilen

von Zahlen üben möchten, um im Alltag, zum Beispiel beim Einkaufen, sicherer zu werden.

---

**Adresse:** Billstedt, VHS-Haus Billstedt

**Straße:** Billstedter Hauptstraße 69a

**Kursnummer:** 4110GRB01

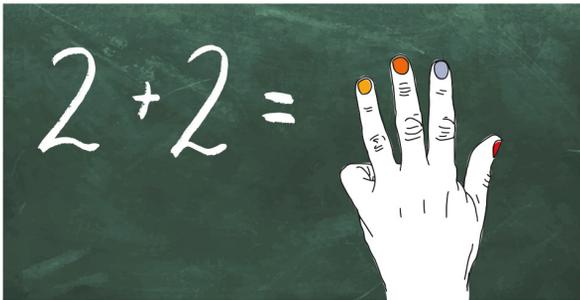
**Kursleitung:** Martina Seebohm

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 27

**Termine:** 9

**Beginn:** 21.02.25, Freitag  
freitags, 10.45- 13 Uhr



# Rechnen

## Rechnen/Mathematik: Hauptschul-Niveau (Auffrischkurs)

Dieser Kurs richtet sich an alle, denen die Grundrechenarten (z.B. schriftliches Zusammenzählen, Malnehmen) geläufig sind, die den Stoff der Hauptschule schon einmal gelernt haben, aber eine Wiederholung und Auffrischung benötigen.

Anhand ausführlich vorgerechneter Übungsaufgaben wird Folgendes behandelt: Brüche, Dezimalzahlen, Prozent-, Dreisatzrechnen mit Textaufgaben, einfache Gleichungen und Formeln.

Am ersten Kurstag wird eine Einstufung vorgenommen. Es wird eine Umlage von € 2,50 für Kursunterlagen erhoben.

Für Bürgergeld-Empfänger:innen ist der Kursbesuch kostenfrei.

---

**Adresse:** Borgfelde,

Berufliche Schule Anckelmannstraße (BS01)

**Straße:** Anckelmannstraße 10

**Kursnummer:** 4111GRM01

**Kursleitung:** Hans-Georg Albers

**Kosten:** 71€

**Unterrichtsstunden:** 27

**Termine:** 9

**Beginn:** 01.04.25, Dienstag  
dienstags, 18.00 - 20.15 Uhr

# Lernen mit Behinderungen

## Lesen und Schreiben für Menschen mit Behinderungen

Diese Kurse richten sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die sich mit Lesen und Schreiben lernen beschäftigen wollen, aber aufgrund ihrer Behinderung oder Lernbeeinträchtigung besondere Lernbedingungen brauchen.

In unseren Kursen lernen Sie in kleinen Gruppen von 4-6 Teilnehmer:innen und in angenehmer Atmosphäre, ohne Zeit- und Leistungsdruck, dafür aber mit viel Freude an der Sache.

Die besonders geringe Gruppengröße in diesen Kursen macht es möglich, dass die Teilnehmenden mit ihren Fähigkeiten und Interessen individuell gefördert werden und so einen eigenen Zugang zum Thema finden können. Der erste Termin gilt als Probetermin. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Der Kursbesuch ist kostenfrei!

### **Ansprechpartnerin:**

Karin Bauermeister  
E-Mail: [k.bauermeister@vhs-hamburg.de](mailto:k.bauermeister@vhs-hamburg.de)  
Telefon: 0176/ 42 86 85 10

# Lernen mit Behinderungen

## Lesen und Schreiben für Menschen mit Behinderungen

**Adresse:** Winterhude, Leben mit Behinderung

**Straße:** Südring 36

**Kursleitung:** Elvira Vorwald-Schwark

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 26

**Termine:** 13

### **Kurs 1 in Winterhude**

**Kursnummer:** 4801GRN01

**Beginn:** 03.02.2025, Montag  
montags, 16.00 - 17.30 Uhr

### **Kurs 2 in Winterhude**

**Kursnummer:** 4802GRN02

**Beginn:** 04.02.2025, Dienstag  
dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr

### **Kurs 3 in Winterhude**

**Kursnummer:** 4803GRN03

**Beginn:** 03.02.2025, Montag  
montags, 17.30 - 19.00 Uhr

# Lernen mit Behinderungen

## Lesen und Schreiben für Menschen mit Behinderungen

---

**Adresse:** Bergedorf, Via e.V.

**Straße:** Reetwerder 21

**Kursnummer:** 4801GRB11

**Kursleitung:** Hiltrud Zilles

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 28

**Termine:** 14

**Beginn:** 06.02.2025, Donnerstag  
donnerstags, 16.30 - 18.00 Uhr

**Adresse:** Billstedt, VHS-Haus Billstedt

**Straße:** Billstedter Hauptstr. 69a

**Kursnummer:** 4801GRB08

**Kursleitung:** Karin Margarita Wahle-Baranowski

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 28

**Termine:** 14

**Beginn:** 04.02.2025, Dienstag  
dienstags, 16.15 - 17.45 Uhr

**Adresse:** Harburg, VHS-Zentrum Harburg Carrée

**Straße:** Eddelbüttelstraße 47a

**Kursnummer:** 4800GRH05

**Kursleitung:** Lidia Varekhine

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 28

**Termine:** 14

**Beginn:** 03.02.2025, Montag  
montags, 15.30 - 17.00 Uhr

# Lernen mit Behinderungen

## Lesen und Schreiben für Menschen mit Behinderungen

---

**Adresse:** Harburg, VHS-Zentrum Harburg Carrée

**Straße:** Eddelbüttelstraße 47a

**Kursnummer:** 4801GRH04

**Kursleitung:** Bettina Baltes

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 28

**Termine:** 14

**Beginn:** 05.02.2025, Mittwoch  
mittwochs, 15.30 - 17.00 Uhr

**Adresse:** Othmarschen, VHS-Zentrum West

**Straße:** Waitzstr. 31

**Kursnummer:** 4801GRW07

**Kursleitung:** Suha Said

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 24

**Termine:** 12

**Beginn:** 06.02.2025, Donnerstag  
donnerstags 16.30 - 18.00 Uhr

**Adresse:** Othmarschen, VHS-Zentrum West

**Straße:** Waitzstr. 31

**Kursnummer:** 4800GRW06

**Kursleitung:** Nicole Guerniche

**Kosten:** kostenfrei

**Unterrichtsstunden:** 26

**Termine:** 13

**Beginn:** 04.02.2025, Dienstag  
dienstags 16.30 - 18.00 Uhr

# Rechtschreibung und Zeichensetzung

## Rechtschreibung und Zeichensetzung kompakt

Im Mittelpunkt stehen abwechslungsreiche Übungen zur Groß- und Klein- bzw. Getrennt- und Zusammenschreibung, zur Schreibung der Laute sowie zur Kommasetzung. Diktate und kurze individuelle Schreibaufgaben ergänzen den Übungseffekt. Auf diesem Wege werden Sie mehr Sicherheit in der korrekten Anwendung der deutschen Rechtschreib- und Zeichensetzungsregeln erlangen.

---

**Adresse:** Barmbek, VHS-Zentrum Nord

**Straße:** Poppenhusenstraße 12

**Kursnummer:** 2631GRN01

**Kursleitung:** Brigitte Trapp

**Kosten:** 105€

**Unterrichtsstunden:** 15

**Termine:** 5

**Beginn:** 27.03.25, Donnerstag  
donnerstags, 18.00 - 20.15 Uhr

Geringe Zusatzkosten für Unterrichtsmaterial.  
Gruppengröße: 6 - 9 Teilnehmende.

# Grammatik und Kommasetzung

## Kommt da ein Komma hin?

Paul sagte der Lehrer sei doof.

Setzen Sie ZEICHEN, dann wird die Sache klar! In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Kommaeregeln kennen und haben Gelegenheit, sie ausführlich einzuüben.

---

**Adresse:** Barmbek, VHS-Zentrum Nord

**Straße:** Poppenhusenstraße 12

**Kursnummer:** 2642GRN01

**Kursleitung:** Brigitte Trapp

**Kosten:** 72 €

**Unterrichtsstunden:** 9

**Termine:** 3

Do., 13.02.25, 18-20.15 Uhr

Do., 20.02.25, 18-20.15 Uhr

Do., 27.02.25, 18-20.15 Uhr

Geringe Zusatzkosten für Unterrichtsmaterial.  
Gruppengröße: 6 - 9 Teilnehmende.

# Schreib-Lust

## Kreatives Schreiben

Einfach schreiben, ohne gleich an Rechtschreibfehler zu denken!

Drauflos schreiben und die eigenen Texte vorlesen können ab Stufe 3

Wir überarbeiten eigene Texte und probieren gemeinsam:  
die Spannung zu steigern  
passende Überschriften zu finden  
den Ausdruck zu verbessern  
Texte zu kürzen oder auszuschnücken

Für Schreibideen wird gesorgt, niemand muss vor einem leeren Blatt brüten.

**Kursnummer:** 4006GRB03

**Kursleitung:** Martina Seeböhm

**Kosten:** 25 €

**Unterrichtsstunden:** 12

**Termine:** 4

**Beginn:** 11.04.2025, Freitag  
freitags, 17.30 - 19.45 Uhr  
vierzehntägig

# Mitmachen

## Das Alpha-Team (Selbsthilfegruppe)

Das Alpha-Team ist eine Selbsthilfegruppe für Menschen, die nicht gut lesen und schreiben können. Hier können sie mit anderen Betroffenen über Ihr Problem sprechen. Das hilft ihnen dabei, selbstbewusster zu werden.

Das Alpha-Team trifft sich immer am zweiten Freitag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr in der Zentralbücherei am Hühnerposten 1, 20097 Hamburg im Raum Wirtschaft (1. OG). Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Sie erreichen uns telefonisch oder per WhatsApp unter 0151-232 19 000.

Gerne können Sie uns auch eine E-Mail schreiben an [alpha-team@web.de](mailto:alpha-team@web.de)



# ZU DIR ODER ZU MIR? ZUR VHS!

## Damit Sie immer AUF KURS bleiben

Die Hamburger Volkshochschule hat für Sie tolle Kursangebote in 16 eigenen Häusern sowie in über 250 anderen Orten direkt vor Ihrer Tür.

Bis bald  
*Ihre VHS*



Das gesamte Kursangebot der  
Hamburger Volkshochschule  
finden Sie unter:

[www.vhs-hamburg.de](http://www.vhs-hamburg.de)



HAMBURGER

VOLKSHOCHSCHULE