



Damit das Lernen (wieder) Spaß macht.

In Jenfeld-Zentrum  
und Rahlstedt-Ost

### Projektträger

Hamburger Volkshochschule

### Projektleitung

Jan Nazım Karadaş

### Gefördert durch

Das SelbstLernZentrum wird im Rahmen eines ESF-Projektes (Laufzeit 1.1.25 – 31.12.28) aufgebaut und betrieben. Neben Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds unterstützen die Behörde für Schule und Berufsbildung, die Behörde für Stadtentwicklung und Wohnen sowie der Bezirk Wandsbek diese Arbeit.



Kofinanziert von der  
EUROPÄISCHEN UNION

## Moin, wir sind für Sie vor Ort

An zwei Standorten – in Jenfeld-Zentrum und in Rahlstedt-Ost gibt es ein SelbstLernZentrum der Hamburger Volkshochschule. Hier können Sie im eigenen Tempo mit Begleitung und Unterstützung Neues ausprobieren. Besonders Menschen, die ungeübt im selbständigen Lernen sind, möchten wir durch interessante Weiterbildungsangebote wieder motivieren. Nebenbei stärkt das Lernen in der Gruppe das Selbstbewusstsein. Es ist eine Bereicherung... für das Leben und macht viel Spaß!

Für alle Menschen, die im Quartier leben, sind die Bildungs-Angebote kostenlos!

Es grüßt Sie herzlich  
Ihr

*SelbstLernZentrum*

## Mögliche Angebote des SLZ

Digital fit werden, Arbeiten am Computer für Anfänger:innen und Fortgeschrittene, Umgang mit dem Smartphone, Handarbeiten wie zum Beispiel Nähen, Schwimmen lernen, Fahrradfahren lernen, Fitness, Ernährung, Bewegung und Gesundheit, ... und vieles mehr

Haben Sie eigene Vorschläge und Wünsche für neue Kurse? Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an! Wir freuen uns über Ihre Ideen und richten nach Möglichkeit weitere Kurse ein.

Unser aktuelles Programm finden Sie unter:  
**[www.padlet.com/selbstlernzentrum/Selbstlernzentrum](http://www.padlet.com/selbstlernzentrum/Selbstlernzentrum)**  
und in den Stadtteilbüros in Jenfeld-Zentrum und Rahlstedt-Ost.

Der direkte Weg  
zu unserem  
aktuellen Angebot



## SLZ in Rahlstedt-Ost

**SLZ – SelbstLernZentrum im  
Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost**  
Hegeneck 7-9  
22149 Hamburg

**Beratungszeiten**  
jeden 2 + 4. Donnerstag  
10 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

**Ihr Kontakt**  
Katrin Lademann  
E-Mail: [k.lademann@vhs-hamburg.de](mailto:k.lademann@vhs-hamburg.de)  
Mobil: 0176 42 86 85 07



## SLZ in Jenfeld-Zentrum

**SLZ – SelbstLernZentrum  
in der Gläsernen Werkstatt im  
Einkaufszentrum Jenfeld (Eingang Süd)**  
Rodigallee 303  
22043 Hamburg

**Beratungszeiten**  
Mittwochs 10 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

**Ihr Kontakt**  
Arsiyan Sögüt  
E-Mail: [a.soeguet@vhs-hamburg.de](mailto:a.soeguet@vhs-hamburg.de)  
Mobil: 0176 42 86 85 10

