

PRESSEMITTEILUNG/ 25. Juni 2024

Rein in die Kurse!

Mehr als 3.000 neue Kurse bietet die Hamburger VHS – kostengünstig und an 250 Orten in der ganzen Stadt. Jetzt anmelden für das Herbstprogramm von September bis Ende Januar

Uwe Grieger, Direktor der Hamburger Volkshochschule: „Schwedisch lernen, ChatGPT für den Berufsalltag nutzen oder Ramen kochen – das VHS-Herbstprogramm bietet mehr als 3.000 Möglichkeiten, in neue Themen einzutauchen und über den eigenen Tellerrand zu schauen. Wir bieten jede Menge gute Weiterbildung! Denn das lebenslanges Lernen ist nicht nur ´nice to have`, es eröffnet neue Perspektiven und macht uns offener für Neues. Das ist wichtig in einer Zeit mit vielen Veränderungen für das Leben in einer vielfältigen Gesellschaft. Ich würde mich freuen, wenn viele Hamburgerinnen und Hamburger zu uns finden und die Chance nutzen!“

In allen Bereichen der Hamburger VHS gibt es neue Angebote: Kultur & Kreativität, Sprachen, Digitales, Gesellschaft & Politik, Persönlichkeit, Gesundheit & Kochen, Hamburg & Natur und Beruf.

Ganz neu dabei:

- Neben den fortlaufenden Sprachkursen gibt es über verschiedene Rundgänge und Konversationskurse interessante Zugänge, seine Sprachkenntnisse aufzufrischen. Zum Beispiel Singen oder Führungen durch die Kunsthalle auf Italienisch
- Für mehr Job-Fitness gibt es neue Kurse zu Outlook, 3D-Druck für Neugierige, PowerPoint-Werkstatt und Mac-Workshops
- Wer Entspannung und Ruhe sucht, kann im Bergedorfer Gehölz oder im Wohldorfer Wald Achtsamkeitskurse besuchen oder online in der Mittagspause meditieren
- Im Bereich Kochen werden schnell Rezepte in 30 Minuten zubereitet, Brühwürste selbstgemacht und beliebte Kochtrends wie Ramen oder Franzbrötchen ausprobiert
- Fotoübermalung inspiriert von Gerhard Richter oder feine Fäden der Klöppelspitze sind neue Angebote für kreative Menschen
- Wer sich zu Gaslighting-Manipulation oder toxische Beziehungen austauschen möchte oder mehr über Fake News, Filterblasen, Verschwörungen lernen möchte, trifft in den Kursen erfahrene Kursleitende

„**Komplizen für die Zukunft**“ – in der Reihe öffnet die VHS regelmäßig Türen zu Hamburger Institutionen und Organisationen. Neu dabei u.a.:

- Gröninger Hof - für mehr urbane Lebensqualität. Über ein halbes Jahrhundert bot das Parkhaus in der Neuen Gröningerstraße 12 auf acht Parkdecks Platz für Autos, nun ist es für den normalen Parkbetrieb geschlossen. Die Genossenschaft Gröninger Hof will zeigen, dass urbane Lebensqualität mitten in der Stadt möglich ist. Annekathrin Bake, Quartiersmanagerin und Architektin stellt das Projekt vor
- Archivieren für die Zukunft: Was ist und macht das Staatsarchiv? Im Gespräch mit dem Amtsleiter Dr. Udo Schäfer geht es um das „Gedächtnis der Stadt“ und die Herausforderungen der Gegenwart
- Gesundheit ist politisch – beim Besuch der Poliklinik Veddel erzählt Milli Schroeder, eine der Kollektivist:innen, wie ein Primärversorgungszentrum jenseits von Profit funktioniert
- Dr. Parichehr Shamsrizi vom Bernhard-Nocht-Institut spricht über Gesundheitskommunikation im Kontext des Klimawandels

Alle Komplizen-Termine auf einen Blick:

<https://www.vhs-hamburg.de/suche?q=komplizen>

Bildungsurlaub kompakt:

Bildungsurlaube laufen nicht immer über eine komplette Arbeitswoche. Es gibt viele ein- bis viertägige, als Bildungsurlaub anerkannte Seminare, überwiegend aus den Bereichen Beruf und Digitales wie Social Media Marketing, die eigene Website und neu im Programm: Künstliche Intelligenz – ChatGPT im Berufsalltag. Durch die Kombination aus theoretischen Grundlagen und praktischen Übungen lernen die Teilnehmenden die vielfältigen Funktionen von ChatGPT effektiv zu nutzen.

Zu den Angeboten: <https://www.vhs-hamburg.de/suche?q=bildungsurlaub>

Jetzt anmelden!

Ab dem 26. Juni 2024 ist die Anmeldung für das neue Programm rund um die Uhr online möglich unter www.vhs-hamburg.de. Das Programm lässt sich individuell nach Themen, Wochentagen, Uhrzeit und Ort sortieren und direkt buchen.

Die Hamburger Volkshochschule ist die größte Weiterbildungsinstitution in der Stadt. Wohnortnah finden kostengünstige Kurse an rund 250 Lernorten statt. Sprachen lernen oder für die eigene Gesundheit aktiv werden, Position beziehen, Menschen treffen, einen Ausgleich finden – all das ermöglicht Erwachsenenbildung.

Pressekontakt der Hamburger Volkshochschule:

Dorothea Olbertz,

Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg

d.olbertz@vhs-hamburg.de, Tel.: +49 40 60929 5111